



経過報告

H31.3.1~R元.5.31

◆平成31年3月~令和元年5月のビューロー西でのボランティア登録は、個人が69名(男性28人、女性41人)、グループは63グループでした。このうち、新規は個人11人と1グループでした。

◆同期間のボランティアは、個人91名および98グループ(466名)の方々に、演芸(歌や踊り、楽器演奏、手品等)、傾聴やお話し相手、プール等での付添い、パソコン教室の補助等でご支援頂きました。ありがとうございました。

来訪者	253名
ボランティア登録	132件
ボランティア派遣	557名
車いす貸し出し	4件

手話で話そう楽しい会話

< まんじゅう >

まんじゅうを丸める様子から



両手を軽く曲げて向い合せて上下に置き、回す。

< ケーキ >

ケーキを切る様子。



左の手のひらに、右手を縦に横に垂直にしてのせる。

初めまして。モアナウクレレクラブです。クラブ発足のきっかけは、ウクレレを習いたいと思った当時、どこにもクラブがなく仕方なく作りました。大変な事も有りましたが、楽器を弾く事が楽しくて、あっという間の十余年でした。現在の長谷川先生が三人目の先生で、月三回木曜日の午前中にさわやか活動館で練習しています。メンバーは現在十六人です。仕事を卒業してゆつくり趣味でも、という人がほとんどなので平均年齢七十歳位です。通常の練習はハワイアンとグループサウンドをやっていますが、イベントの時は先生の奥様がフラダンスの先生なのでフラダンス付きでフラソングも演奏します。ボランティア用には昭和の懐かしい歌が中心です。

定期的に通っている施設は、真寿園とふれあい多居夢です。しばらく前の、ふれあい多居夢でのことですが、九十歳を過ぎた女性が、荒城の月を歌いたいと言うので、全員で伴奏したところ「若い時コーラス部にいた。こんな風に生演奏で歌えるなんて…」と涙を流して喜んでくださいました。真寿園では、毎回ほとんど全員で歌ってくれます。それが、私達の歌より上手?な人が沢山いらっしやいます。ボランティア時には、先生のギター(プロのミュージシャン)と私のエレキベース、全員でウクレレを弾きながら皆さんと一緒に歌います。詳しくは、モアナウクレレクラブのブログ覗いてみてください。

歌で元気な老後を私達も応援出来たらと思います。

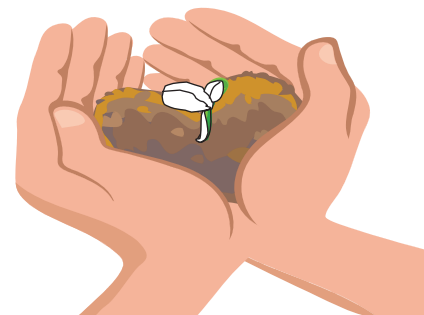
グループ紹介 「モアナウクレレクラブ」

代表 木村 三枝子

ボランティアビューロー西

〒350-0815 川越市鯨井 1556-1
 川越西文化会館(メルト)内 ☎・Fax 231-5730
 開室日 月曜・水曜・土曜 10:00~15:00

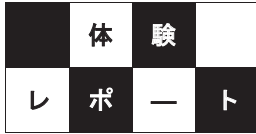
ボランティアビューロー だより



NO. 117

2019.6.25発行

社会福祉法人川越市社会福祉協議会
 ボランティアビューロー西(西文化会館内)



拡がれネットワーク

「好きなこと、得意なことで、愛され
褒められたい」

所 和男

3年前に75歳で仕事をリタイアした時「好きなこと」「得意なこと」「他人に役立つこと」を念頭に過ごしてみようと決めました。

好きで得意なことは40年続けてきたランニングです。リタイアと同時に埼玉マスターズ陸上の長距離種目に参戦している現役ランナーで、スポーツジムにも35年通い続けています。

私には反省があります。自分だけ健康で家族の健康に配慮が欠けたことです。家族が健康であることが誰しもの願いです。

昨年6月ごろNHKテレビで健康寿命を延ばすために最も効果的なことは、禁煙、運動、肥満解消よりも「人との繋がりを作ることが大切」との驚きの紹介がありました。

私も最近まで仕事人間で地域社会と触れ合いがありませんでした。そのような折に妻の介護の件で地域包括支援センターをお訪ねし「介護予防サポーター養成講座・いもっこ体操」をご紹介いただきました。受講したことがご縁である老人福祉施設で「いもっこ体操」のボランティアを始めました。

ボランティアで参加者と心と心の触れ合いから元気を頂けることは想定外のことでした。妻が多くの人から支援をいただいていることに感謝し、夫婦が受けたご恩を少しでもお返しできればと考えています。

ボランティアにより人から愛され、褒められ、役立ち、必要とされることを今後のミッションとしてコミュニティ回復に努力したいと思っています。

「みんなの笑顔が元気の源」

細内 みどり

歌が大好きな仲間と共に音楽で地域に貢献できたらいいな、という思いから結成したボランティアグループは今年の1月に結成10周年を迎えました。途中それぞれの都合で活動を休止したり、メンバーが大きく入れ替わったり、活動を続けることの大変さを楽しみじみと味わいました。それでも今まで続けて来られたのは、ひとえに施設の利用者の皆さんの笑顔と、帰りがけにいただく「また来てねー!」との嬉しいひと言のおかげです。

そうそう、利用者の皆さんもこの10年でぐっと若返りました。いやいや、私たちの歳が利用者さんに近づいただけですね。一緒に歌う曲も「これ懐メロじゃなくて、まだ最近の歌だね。」というものが多くなって来ました。曲をたくさんご存知のカラオケ世代の方々が増えてきたのです。

利用者の皆さんと共に過ごす時間は私たちににとって何よりも楽しいひと時です。曲名を紹介しただけで歌詞カードもなく、すらすら歌い出す方、歌いながら昔を思い出して涙を流す方。自信满满で選曲したけれど見事に盛り上がりなかつた曲や、逆にみんなで歌うには少し難し過ぎるかな、と思った曲が大いに盛り上がった。即座に反応が見えてしまうので、思わずがっかりしてしまうこともあります。最後に決まって思うのは「ああ、今日も皆さんの笑顔が見られて本当によかった。」ということです。そして私たちは、来た時よりもさらに元気になって施設を後にするのです。

施設紹介

「SOMPOケア川越霞ヶ関デイサービス」

当デイサービスでは、ご利用者の『したい!』『やってみたい!』という気持ちのお手伝いをさせて頂いております。

普段、外出をする機会が少ないご利用者様に『今日は楽しい一日だった。』と思って頂く為に、是非ともボランティアの方のお力を貸して頂ければと思います。

日頃よりお世話になっておりますボランティアビューローさん(西文化会館)から徒歩で3分程の所にありますのでスタッフ一同、心よりご来所お待ちしております!

SOMPOケア 川越霞ヶ関 デイサービス

川越市上戸 302-7 コスモハイツ 1階

☎049-237-1881 管理者 中島



お知らせ

意見交換会の開催

下記の日程で施設のボランティア担当職員さんとアドバイザーとの『意見交換会』を開催します。

ボランティア活動についてご意見等がありましたら、ビューロー西までお寄せ下さい。

記

日時 令和元年 7月 26日 (金)

13:30~15:00

会場 川越西文化会館内 会議室

報告

「春のウォーキング」を行いました

4月5日(金)桜の満開の日に恒例の「春のウォーキング」を実施しました。総勢17名で上戸新町周辺に点在する上戸・鯨井遺跡群や昔の鉄道橋梁跡などをめぐり、ボランティアさん同士の交流を深めながら和やかに約1時間半のコースを歩いてきました。

皆さんお疲れ様でした。