



社協だより

“人と人とのつながりを深め だれもが自分らしく
いきいきと暮らせるまち 川越”



新春のごあいさつ

社会福祉法人川越市社会福祉協議会

理事長 関根水絵

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から本会に対しまして、ご支援とご協力をいただいておりますこと心から感謝申し上げます。

さて、昨年は台風第19号による大雨の被害が市内各所で発生しました。本会では、災害ボランティアセンターを開設し、自治会、ボランティア及び埼玉県社協など関係団体・機関等の皆様にご協力をいただき、被災された方々への支援を行ってまいりました。一日も早い復旧を、職員一同望んでいる次第でございます。

一方、市民生活に目を向けますと、「2040年問題」に代表される超少子高齢化や社会的孤立、虐待などの福祉課題が顕著になっていきます。災害時にもとより、高齢者、障害者、子ども、生活困窮者などすべての人々が、生きがいを持ち安心して日常生活を送るためには、自治会、地区社協、民生委員・児童委員の皆様や関係団体・機関等との連携が必要となります。

本会といたしましても、地域福祉の中核を担う団体として、「人と人とのつながりを深め だれもが自分らしくいきいきと暮らせるまち川越」を目指し、行政はもとより、関係団体・機関と連携を図り、地域の課題解決に向けた取り組みを推進していく所存でございます。本年も、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに市民の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新春のご挨拶といたします。

写真提供 青柳達雄氏

今号の内容

災害ボランティアセンター活動報告	2
善意の報告	3
地域の取り組み紹介	4
ふれあい福祉まつり参加団体募集	5
福祉教育の取り組み、歳末たすけあい援護金報告、在宅介護者友の会	6~7
ファミリー・サポート・センター提供会員募集、成年後見相談所、社会福祉協力者の表彰	8
ボランティアセンターからのお知らせ	9
総合福祉センターからのお知らせ、西後楽会館からのお知らせ	10~11
市民の皆さまからの善意、職員募集、災害義援金の報告	12

台風19号災害

地域住民同士の助け合いや

ボランティアによる支援活動が

復旧の大きな力に！

災害ボランティア活動のお礼

このたびの台風第19号災害で被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

令和元年10月12日(出)13日(日)に日本列島を通過した台風第19号。

県内各地で同時多発的に河川氾濫や大規模冠水、浸水などの大きな被害が発生し、川越市内においても床上床下浸水の被害がありました。

こうした状況を受け、市社協では10月14日(火)から11月15日(金)までの約1か月間、災害ボランティアセンターを開設し、被災地域にボランティアによる支援活動を

行いました。

ボランティアとして活動された皆様に、この場をお借りして改めて御礼申し上げます。約1か月間、ご支援をいただき、本来にありがとうございました。

災害ボランティアセンターは、ニーズへの対応が一定程度の収束に向かっていることから11月15日(金)をもちまして閉所しましたが、すべてが終わったわけではなく、引き続き被災者に寄り添った支援をさせていただいております。現在は、市社協において通常の福祉相談に併せて、被災された地域住民の方々

からの相談を受け付けております。

今後とも引き続き、ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

ボランティアによる主な支援内容

屋内(床・壁・窓)の清掃・片付け・泥出し・糞出し・家財や畳などの運び出し、木材洗浄、木材搬出、仕分け、クリーンアップ活動(歩道の泥かき、側溝の泥上げ、河川敷のごみ拾い)など



ボランティア活動人数及び活動件数

ボランティア活動延人数	個人	団体人数	団体数	活動件数
1,057人	816人	241人	24団体	96件

10月14日(火)から11月15日(金)まで

団体で活動されたボランティア

(敬称略・順不同)

プレコファクトリー、川越青年会議所・東入間青年会議所、加須青年会議所、下広谷南自治会有志、天理教災害救援ひのきしん隊埼玉教区隊、日本社会事業大学、飯能信用金庫、埼玉県立大学、八萬會連合埼玉、埼玉YMC A、名細地区子どもサポート委員会、台湾慈濟慈善基金会日本分会、埼玉県相談支援専門委員会、まごころファミリー川越、埼玉県南西部消防本部(たちあがれ県南)、JR JAYE WARDENE委員会、セガ・サミーホールディングス(株)、全日本年金者組合、初雁高校サッカー部

相談窓口

川越市社会福祉協議会 総合福祉センターオアシス3階

連絡先：080-3099-4181 受付：8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

たくさんの善意ありがとうございました

善意のご報告

災害ボランティアセンターへのご協力

この度は、川越市災害ボランティアセンターの運営に企業・団体・個人の方、多くの方々が協力してくださいました。この善意が復旧の大きな力になりました。

また、下小坂自治会館・川越墓園敷地内倉庫・寺尾公民館を災害ボランティアセンター事務所として提供していただきました。ご協力本当にありがとうございました。

運営協力者のご紹介

(敬称略・順不同)

ケルヒージャパン(株)、(株)トヨタレンタリース埼玉川越駅西口前店、日蓮正宗 覚知山 本種寺、大正製薬(株)、(株)ブルボン、KDDI(株)、(株)東海日動パートナーズEAST彩の国支店、寺尾自治会、下小坂自治会、名細地区社会福祉協議会、自治会連合会名細支会、老人クラブ連合会名細支部、名細地区民生委員児童委員協議会、川越西高校・川越西高校生徒会、み～て大宮-サイタマ ツナガル、武田浩幸そば処 TAKEDA、春日部市防災対策課、大澤サユリ、寺澤正能、加藤淳一、埼玉県社協、埼玉県内市町村社協

皆様の善意に感謝いたします

日頃から使用済み切手・エコキャップ・プルトップのご寄付をいただき、誠にありがとうございます。ご協力いただいたご厚意に深く感謝しております。

使用済み切手

皆様のご協力により、平成28年7月1日(令和元年9月30日)までに重さにして約95kg集めることができました。

皆様からお寄せいただいたご厚意は市社協から社会福祉法人日本失明協会 養護盲人ホーム ひとみ園様にお渡ししました。(段ボール箱、8箱)

使用済み切手は個人の収集家さんによって換金され、

入所定員を増やすための増築園舎の建設や、冷暖房設備の設置やリース



コールの修繕の一部に使用されます。

《寄付方法》

封筒やはがきから剥がさず、消印を残すように切手の周りに1cm程度の余白と消印を残すように切り取ってください。

エコキャップ

皆様からお預かりしたエコキャップはNPO法人へ寄付しています。

エコキャップは430個で10円になります。

ポリオワクチンは1人分20円(860個)で、1人

の子どもの命が救えます。

お預かりしたエコキャップはワクチン支援のほか、医療支援、障害者支援、子どもたちへの環境教育等に使用されました。

平成30年10月から令和元年11月の実績

は次のとおりです。

《寄付個数》

約1,297,310個

(ポリオワクチン

1,508人分)



《寄付方法》

①キャップは洗ってよく乾かしてください。

②キャップに貼られているシール等は剥がしてください。

※キャップは清涼飲料水のペットボトルのキャップのみです。

プルトップ

プルトップは、約700kgで車椅子一台と交換でき、その車椅子は市社協の短期車椅子貸出事業などで使用させていただきます。



今後ともご協力よろしく
お願いいたします。

※各種プリペイドカード

受付終了

現在、テレホンカード・クオカード・図書カードなどの使用済みプリペイドカード類は募集しておりません。ご了承ください。

地域の中で新しいイベントが開催されました!

小仙波町四丁目 世代間交流ハロウィン

10月27日(日)、世代間交流の一環として、仮装した子どもたちが「子ども110番の家」を訪ねながらお菓子をもらいうハロウィンイベントが行われました。

始めは集会所に集まり、お菓子を入れる可愛い入れ物作りから始まりました。手作りの可愛い入れ物が出来上がっていく様子に、子どもからご高齢の方まで終始笑顔で交流を図っていました。

仮装した子どもたちは大人と一緒に、グループに分かれ、地図を片手に「子ども110番の家」に



みなさん可愛い仮装



指定されている民家を訪問



しました。「トリック・オア・トリート」と声をそろえ、仮装をして応対した大人たちからスナック菓子と地図にスタンプを押してもらい、最終ゴール地点を目指します。参加者のみなさんは身近にある「子ども110番の家」をまわりながら地域のひととのふれ合いを楽しんでいました。

子どもたちからは「参加して良かった」「ここに110番の家があるとかわかった」などの感想がありました。今回の経験を活かし、来年もまた多くの方が参加して下さることを期待しています。

スマイルわかば(子ども食堂)

10月から、南古谷地区のわかば台で子ども食堂が始まりました。

開始にあたっては、浦和競馬こども基金の申請を行い、野菜やお米等の寄付も募集しました。



チームワークが抜群のメンバーです



甘口のカレーは好評でした

会場はボランティアが自宅の一部を開放し、家庭的で温かな雰囲気場所となっていました。金額は学生が100円(未就学児は無料)で大人が300円、時間は午後5時から8時までで毎月1回行う予定となっています。

第1回目となるこの日のメニューはカレー、サラダとスイートポテトでした。



ベテラン主婦のカレーは一味違います

当日は、未就学児から中学生までの子どもと大人を合わせ、20人以上が集まり、食堂を運営するボランティアとともに食卓を囲み、みな笑顔で楽しいひと時を過ごされました。

子どもたちからは「すごくおいしいカレーだった」「みんなで食べられて楽しかった」などの感想がありました。地域のボランティアたちの力で新たな子どもの見守りと人と人がつながる地域の居場所ができました。

このようなイベントが地域でどんどん増えていくと良いね♪



令和2年度

第30回ふれあい福祉まつり

参加団体募集

「ふれあい福祉まつり」は、「共に生きる福祉のまちづくり」を目指して、子どもから高齢の方、障害のある人ない人、みんなが参加して、各種の催し物や体験等とおして福祉を肌で感じ、理解を深めることを目的とした催しです。参加希望の団体からの申し込みを受け付けます。

福祉を身近に感じられる催しに参加しませんか？

日時 5月17日(日)

午前9時30分～午後3時

※雨天決行。

会場 川越市伊佐沼公園

内容 市民参加による地域福祉の向上を図るため

次の①～⑤の内容で実施します。

① ステージコーナー

② 交流コーナー

③ 福祉体験コーナー

④ 模擬店コーナー

⑤ ボランティアコーナー

参加資格 次のいずれかに該当する個人・団体で、

該当する個人・団体で、

実行委員会が認めた団体等

① 障害者団体等

② 社会福祉施設及び同保護者会等

③ 地区社会福祉協議会

④ 民生委員児童委員協議会連合会

⑤ ボランティア団体及び個人ボランティア

⑥ 社会福祉協力団体

⑦ 医療及び介護団体

⑧ 実行委員会が認めた団体等

申込み 令和元年度に申込みいただき、実行委員会

で参加が認められた団体

には、事前に参加申込み

書を送付しています。新

規参加希望団体は、1月

20日(月)までに市社協にご

連絡ください。

問合せ 地域福祉推進担当

☎225-5703(代表)

当日の様子



心配ごと相談事業

市社協では、日常生活のあらゆる心配ごとの相談に応じています。各相談所の窓口は予約不要です。来所のほかに、電話やFAXでの相談も受け付けています。お気軽にご相談下さい。

★火曜日の相談

日時 毎週火曜日

午前10時～午後4時

会場 総合福祉センター

3階相談室

申込み・問合せ

☎・FAX 225-7904

★木曜日の相談

日時 毎月第2・第4木曜日

午前10時～午後4時

会場 川越南文化会館

ボランティアビューロー南

申込み・問合せ

☎080-9197-9470



福祉の相談は下記の各窓口まで
(受付時間 午前9時30分～午後4時祝日除く)

東部地域ふれあいセンター 月曜日 ☎080-9171-5831
大東市民センター 木曜日 ☎070-3629-4964

西文化会館 金曜日 ☎080-9171-5832

福祉教育の取り組み

福祉教育は、すべての人を個人として尊重し、思いやりの心を持って助け合う態度を育て、地域の中で「ともに生きる力」をはぐぐむことを目的としています。
社協では、学校を含めた地域のさまざまな場面で福祉教育を推進・支援しています。

市内の多くの小・中学校が、福祉教育の一環として様々な体験学習(福祉体験スクール)を実施しています。主な体験学習の内容として、障害者の講話・点字体験・手話体験・車いす体験・アイマスク体験・高齢者疑似体験などがあります。

福祉体験スクールは、主に市内の埼玉県福祉教育・ボランティア学習推進員や各分野に精通するボランティアに講師としてご協力頂いています。



(福祉体験：車いす体験の様子)

参加した子どもたちの声



(福祉体験：手話・点字講座の様子)

「耳の不自由な人は、口と手、表情を見て、何を話しているかわかるんだなと思いました。」

「手話は難しいことがわかりました。なので、この難しい手話を一人でも多くの人に伝えて、障害者を支えるようなことがしてみたいです。」

「点字で書いてあることを読んだり、自分の名前などを打ったりして、とても楽しかったです。」

「アイマスクをつけた時、私は怖かったです。でも『段差だよ』と言ってもらえるだけで、とても安心できました。これからは、目の不自由な人に優しくしていきたいと思います。」

「車いすを押す人と乗る人の気持ちがよくわかりました。車いすに乗ったときはちょっと不安な気持ちになりましたが、介助者がいることで安心して乗ることができました。押す体験をして、僕は坂を上る所がちょっと重くて大変でした。困っている人がいたら助けてあげたいです。」

「思いやりはどういうことか、やさしさとはどういうことか、たくさん教えてくれてありがとうございました。ぼくは、盲導犬をつれている人や白杖を使っている人などにやさしく声をかけて、ボランティアをたくさんしたいです。」



(福祉体験：車いす体験・高齢者疑似体験の様子)

福祉体験で子どもたちに伝えたいこと

福祉体験スクールを実施した市内
小中学校の中から3名の先生方に、
子どもたちに伝えたいことを
語っていただきました。



武蔵野小学校

長廻 見空 教諭

子どもたちは実際に体験することで、自分の暮らしや街に目を向けて、視野が広がったようでした。他者を思いやり、支え合う心や態度を養い、自分の幸せも周りの幸せも大切にできるようになってほしいと思っています。

今後もすべての人にとっての「やさしいまちづくり」について考えを深めさせていきたいです。

川越西小学校

大平 きよみ 教諭

本校では四年生の総合的な学習の時間に「心のバリアフリーをめざして」をテーマに福祉の課題として学習活動を設定しています。盲導犬ユーザー・車いすユーザーの講話、手話・点字、車いす・アイマスクを体験しました。

講話では真剣に耳を傾ける様子が見られ、手話や点字は普段触れることがなかなかできないことで、とても興味関心を深めていました。車いす・アイマスク体験ではサポートする際のポイントや思いやりの心が大切であることを教わりました。

このような体験学習とおして自分のことだけではなく、周りの人のことも大切に思い、全ての人に思いやりの心をもつて接する態度を育てていきたいと思っています。

野田中学校

河合 亮 教諭

本校の福祉教育は体験活動を通して福祉活動に関心を持つこと、そして、積極的に関わろうとする心を育てることを目的としています。車いすやアイマスク体験、点字や手話の学習を通して「互いに認め合い、共に幸せに生活できる社会をいかに作るか」を考えられる生徒に育ってほしいと思います。

また、この体験を通して、友達などの些細な変化に気づきみんなで良い学校生活を送ってほしいと思います。



(福祉体験：点字講座の様子)

歳末たすけあい援護金をお渡ししました

市社協では、毎年、皆様にご協力いただきました歳末たすけあい募金の一部を、笑顔で新年を迎えられるよう、在宅で支援を必要とされる方や市内福祉施設に配分しています。

今年度は、在宅要援護者・世帯から3,116件の申請があり、総額約724万円、また、41か所の福祉施設に総額82万円を援護金として配分しました。

昨年12月12日(木)には、関根理事長が41か所の福祉施設の代表として「埼玉育児院」に皆様からの温かい気持ちをお渡ししました。

皆様の善意がこのような援護金に役立てられています。



在宅介護者友の会 会員募集!

川越市在宅介護者友の会は、在宅介護をしている方や過去に介護を経験された方が、バスハイイクやサロン、介護研修会等の活動とおして、心と体をリフレッシュできるような活動する介護者の会です。関心のある方は左記まで問い合わせください。

第2回介護研修参加者募集

家族の介護をしている皆さんで介護について語り合い、楽しい時間を共有しませんか?

日時 2月13日(木)午前10時～午後2時(予定)

会場 川越南公民館

内容 介護体験を語る会と昼食懇親会

対象 川越市内在住で家族の介護をしている方

定員 30名(先着順)

経費 800円(昼食代他)

申込み

2月3日(月)までに左記へ

問合せ 川越市在宅介護者友の会事務局

☎225-5703(代表)

川越市ファミリー・サポート・センター 提供会員募集!

日時	内容
2月6日 (木)	開講式・オリエンテーション
	援助活動への期待・援助活動の実際
	乳幼児の生活と育児のワンポイント
2月7日 (金)	保育の心
	子どもの食事とおやつ 子どもの事故と安全応急処置
2月10日 (月)	一緒に遊ぼう! 楽しく遊ぼう!
	子どもの病気と心と身体の発達
	閉講式

申込み 1月15日(水)
午前9時から電話で

以上の健康な方

対象 市内在住の20歳

会場 総合福祉センター

登録ができます。

習会終了後に提供会員の

加ください。三日間の講

特に資格は必要ありま

せん。ぜひ講習会にご参

習会終了後に提供会員の

★子どもが大好き!

★子育てを一緒に応援し

★空いた時間を有効に活

用したい!

★子育ての経験を活かし

たい!

ださる提供会員さんを募

集しています。

子育ての支援をしてく

ださる提供会員さんを募



実際の活動の様子

☎ 225-3828

問合せ ファミリー・サ

ポート・センター

平日 700円

土日祝等 800円

報酬 (1時間)

終了後のお迎えやお預

かり、保護者等の外出

の際の一時預かりほか

活動内容 保育園・幼稚

園・放課後児童クラブ

(日曜・祝日を除く)

成年後見相談所

市社協では、市民の方を

対象に成年後見制度に関

する相談に専門家(弁護士、

司法書士等)が応える「成

年後見相談所」を開設して

います。

成年後見制度に関する疑

問やトラブルなど、「専門

家に聞いてみたいけど、ど

こに相談すればよいのかわ

からない。」という方、左

記までご連絡ください。

日時 毎月1回開所

午前9時15分〜正午

※詳しい日程は電話で問い

合わせください。

会場 総合福祉センター

対象 市内在住の方

定員 1日3組まで

経費 無料

申込み 電話で左記まで

完全予約制

市社協 権利擁護担当

☎ 225-5703

(代表)

※相談の内容により、電話

のみの回答となります。

予めご了承ください。

多年の功績による表彰

令和元年度に行われた全国社会福祉大会等において、以下の市内の社会福祉関係者や団体が、多年の功績を認められ表彰されました。

全国社会福祉大会

厚生労働大臣表彰

☆民生委員・児童委員

松本 道子・宗像ヤイ子

☆共同募金運動奉仕団体

川越市民児連 生活福祉部会

☆ボランティア

川越市要約筆記の会 竹とんぼ
こぶしの会

中央共同募金会会長表彰

☆優良地区・団体

(福)川越にじの会 にじの家

埼玉県民生委員・児童委員大会

☆埼玉県知事功労賞

松本富三江・神山 初江
谷内 正代・貫井 壽子
松岡三千代・小淵 考子

山内 早苗

☆優良民児協表彰

川越市第9地区民児協

埼玉県社会福祉大会

埼玉県知事表彰

☆民生委員・児童委員

菊田 洋子・江尻 旬子
長谷川八重子・沖田 一枝
仲 のり子・大野 明子
中島真利子

☆共同募金活動奉仕者

(特非)むつみ会 テイクアクすの樹

☆ボランティア

(特非)川越子育てネットワーク
歌謡愛好会
小江戸川越玉すだれ
川越マジック愛好会

大会会長表彰

☆民生委員・児童委員

田島 晶子・小川 道子
急式 悦子・横山 恵美子
諸星すみ江・平本 和子
市川 操子・廣井ミチ子
山下せい子・瀬倉あさ子
高栖 敦子・矢島 祥子
三村 清子・石津 和子
柳川 誠至・渡邊 成子
本領美智子・宮坂 厚郎
鶴見由利子・深川 達也
堀江 房枝・大嶋 孝子
星野 幸子・藤田 昌代

☆ボランティア

伊藤ヨネ子・車谷佳代子
石田ツルエ・相澤 利枝
山田久美子
保育サークルたんぼぼ

家庭倫理の会 川越

栄美華会

東喜和会樋口淑昌グループ

傾聴ボランティアハミング

県共同募金会会長表彰

☆奉仕者

鈴木 眞司・佐藤 保雄
遠藤 康二

☆優秀地区・団体

川越市民児連 広報部会
(福)親愛会 ワークスしんあい
シリウスサポーターズ
(福)けやきの郷 初雁の家
川越市要約筆記の会 竹とんぼ
精神障害者家族の会 川越
市やまぶき会
コーダル・チャイム
第2川越いもの子作業所
(福)けやきの郷 やまびこ製作所



ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア入門講座

〜できごとからはじめてみよう〜
「地域の支え合い
ちよこつとボランティア」

ボランティア活動に興味のある方、「ボランティアをやってみたいが何をしたらいいかわからない」方、地域はみなさんの力を必要としています。

経費 無料（活動時に別途保険料）

申込み 往復はがきに、

これからのボランティア活動に役立つお話が聞けます。

①申込み講座名②住所③氏名(フリガナ)④電話番号⑤年齢⑥性別を明記し、〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2

日時 3月5日(木)
午前10時〜午後3時

「市社協ボランティア担当」まで郵送してください。
2月14日(金)消印有効

会場 総合福祉センター

対象 市内在住の方で、講座終了後、ボランティア活動ができる方

定員 25名(応募多数の場合は抽選)



川越市介護支援いきいきポイント事業

〜介護予防のために(65歳以上限定)〜
ボランティア活動が「生きがい」と「ポイント」にかわる!?

わたしにもできる!

あなたにもできる!

一緒に活動しよう!

川越市では、65歳以上の高齢者の皆様に、ボランティア活動を通じて、ご自身の介護予防を目的に、地域に貢献しながら元気に過ごしていただくよう、「川越市介護支援いきいきポイント事業」を実施しています。

ます。登録には研修を受講することが必要です。また、登録にはボランティア活動保険料(350円、毎年度更新)がかかります。平成30年度末に実施したアンケートでは、活動者の皆様の感想として「生活に張り合いが出た」「友人、知人が増えた」「健康になった」など、様々なご意見をいただきました。

「事業」を実施しています。デイサービスや特別養護老人ホームなどの受入機関でボランティア活動を行うとポイントがたまります。たまったポイントは、翌年度に最大5千円分の奨励金又は市の特産品等と交換できます。

皆様も、この機会に、ご自身の介護予防や生きがいづくりのために、ボランティア活動に参加してみませんか? お問い合わせをお待ちしております。

令和元年度11月末現在、510名の方が登録しています。

問合せ

市社協ボランティア担当
☎225-5703(代表)

主な支援活動の内容

- ①レクリエーション等の指導、参加支援
- ②施設の催事に関する手伝い
- ③散歩、外出、屋内移動の補助
- ④話し相手、傾聴、朗読
- ⑤お茶出し、食堂内での配膳・下膳などの軽微な業務の補助
- ⑥施設職員とともにを行う軽微かつ補助的な作業
- ⑦オレンジカフェに係る傾聴、配膳、レクリエーション指導等の運営補助



ボランティア相談は下記の各窓口まで
(受付時間 午前10時〜午後3時)

ボランティア室
ビューロー南

火・土
月・水・土
☎225-6931
☎248-0737

ビューロー西

月・水・土
月・水・金
☎231-15730
☎226-0118

総合福祉センターからの お知らせ

☎ : 228-0200
 F A X : 228-0202
 開館日 : 火曜～日曜日
 午前9時～午後9時
 (問合せは午後5時15分まで)
 休館日 : 毎週月曜日、国民の祝日
 年末年始
<http://www.k-oasis.jp>

相談事業実施中

総合福祉センターでは、毎月各種相談事業を実施しております。健康維持増進のため、お気軽にご相談ください。

▼医師による相談

2月12日・3月11日
 (原則第2水曜日)



午後1時～2時30分まで

※事前に問い合わせください。
 なお、日程を変更する場合があります。

▼看護師による健康相談
 随時予約受付。

※総合福祉センター1階窓口
 または電話でご予約ください。

▼理学療法士による健康相談

お身体のことですべて困っている方の状態を伺い、自宅で出来るリハビリ方法を紹介します。

肩や肘、膝の痛みにより生活に支障が出ている方、人工関節や脊柱管狭窄症の手術を受けたけれど、運動をしたいと思っっている方、脳卒中の後遺症に対し、もつとりハビリをしたいと思っっている方、重症児・重心児の成長サポートのアドバイスを受けたいと考えている方など、気軽にご利用ください。予約制となりますので、事前にご連絡ください。担当につきましては、左記のプロフィールをご参照ください。

新任理学療法士：長石 知徳 氏



★プロフィール

平成18年、理学療法士免許取得。その他、パーソナルトレーナー、フットケアトレーナーの資格あり。救急病院・リハビリ病院・整形外科クリニック・放課後等デイサービスで勤める。

★メッセージ

令和元年9月から、オアシスで勤務することになりました。リハビリ相談のほか、体操教室や認知症予防教室なども開催していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

総合福祉センターで行っているデイサービスの紹介



現在総合福祉センターでは、介護保険、高齢者、障害者を対象としたデイサービスを行っています。次のとおり紹介しますので、ご覧ください。いずれも送迎付きとなっております。

介護保険対象

◎地域密着型通所介護事業

要介護と認定された方が対象となります。

創作活動や介護予防体操、季節の行事、昼食、入浴等を行います。

利用については、ケアマネジャーへの相談が必要です。

◎総合事業通所型サービス

要支援又は事業対象者と認定された方が対象となります。

創作活動や介護予防体操、季節の行事、昼食等を行います。

利用については、地域包括支援センター又はケアマネジャーへの相談が必要です。

障害者対象

◎地域活動支援センター事業

市内在住の障害者が対象となります。

機能訓練、社会適応訓練、創作活動、季節の行事、昼食、入浴等を行います。

利用については、川越市障害者福祉課(☎224-5785)への相談、申請が必要です。

高齢者対象

◎生きがい活動支援通所事業

市内在住の65歳以上で、要介護等の認定を受けておらず、自宅に閉じこもりがちで自立の方が対象となります。

週1回の創作活動や介護予防体操、季節の行事、昼食等を行います。

利用については、川越市高齢者いきがい課(☎224-5809)への相談、申請が必要です。

令和2年度からは、機能訓練を充実させ、身体機能の維持増進、介護予防に力を入れるため準備を整えています。詳しくは総合福祉センターの通所介護担当まで問い合わせください。

【老人福祉センター西後楽会館】 笠幡3574 ☎232-6177 開館日：火曜～日曜日
 休館日：毎週月曜日、国民の祝日、年末年始 開館時間：午前9時30分～午後4時 入浴時間：午前10時～午後3時30分

オアシス講座受講者募集



講座の申込み方法

左図を参照に**往復はがき**で申し込みください。

- ・講座の申し込みは、**往復はがき1枚1講座、1枚1名**になります。
- ・応募対象は、川越市内在住・在勤・在学の高齢者または障害者です。
- ・受講にあたり、当センターに利用登録をしていただきます。登録には**住所・氏名の確認**できるもの、**自宅以外の緊急連絡先**、**障害者は障害者手帳が必要**となります。
- ・応募者多数の場合、**抽選**とします。
- ・各講座については、**日程を変更する場合があります**ので、予めご了承ください。
- ・**記載漏れ等**があった場合は**無効**となりますのでご了承ください。
- ・消せるボールペンでの記入は、**ご遠慮**ください。

※令和元年10月1日から**郵便料金**が変わりました。往復はがきは、**126円**(片面63円)のもので郵送してください。

郵便用紙はがき
〒350-0036 ※何も記入しないでください

川越市小仙波町2丁目50-2
川越市総合福祉センター
講座募集係

(白紙) 返信(裏)

63円 切手 返信

郵便用紙はがき
〒350-0036

① ○○○○講座
② 〒 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 生年月日
⑤ 電話番号
⑥ 性別
⑦ 障害の有無・等級(○種○級)
⑧ 利用登録証番号(お持ちの方)

〈応募者の住所〉
川越市
〒
番
区
番
組
号
〇〇〇〇
〇〇〇〇

〈応募者の氏名〉
姓
名
様

返信(裏)

63円 切手 返信

対象一覽

高1160歳以上の方 身障11身体障害者手帳所持見・者 精神障11精神障害者保健福祉手帳所持見・者 知障11療育手帳所持見・者

3月開講講座 1月30日(木) 消印有効

※経費の詳細については問い合わせください。

No.	講座名	対象	期間	曜日	時間	定員	経費	内容
①	スマートフォン教室A 全1回	高・身障 精障	3/12	木	10:30~12:00	25	無料	スマートフォンをお持ちでない方を対象に、使い方を基礎から学びます。初めての方でも安心なドコモのらくらくスマートフォンを使用。※AとBの内容は同じです。どちらかを選んで申込みください。
②	スマートフォン教室B 全1回	高・身障 精障	3/12	木	13:30~15:00	25	無料	

4月開講講座 2月25日(火) 消印有効

※経費の詳細については問い合わせください。

No.	講座名	対象	期間	曜日	時間	定員	経費	内容
①	オアシス川越学 ~川越の街を観光案内~ 全6回	高・身障 精障	4/16~5/28	木	14:00~16:00	20	喜多院 拝観料 400円	川越の歴史や行事を学び、観光案内ができるようになります。内、施設外実習日が3日間あります。午後1時30分~4時。
②	認知症予防 全4回	高・身障	4/17~5/8	金	10:00~11:30	12	無料	自宅で簡単にできる認知症予防法を、理学療法士がご紹介します。
③	フットケア 全4回	身障・精障	4/4~4/25	土	10:00~11:30	12	インソール代 2,500円	足に合った靴選びや、足のトラブル改善法を、理学療法士がご紹介します。
④	陶芸 全6回	身障・精障	4/11~6/27	土	13:00~15:30	16	材料費 (300円)	身近な食器や小物など、好きなものを作ります。自分だけのオリジナルを作ってみませんか?
⑤	水中レク 全8回	身障・知障	4/11~7/18	土	13:00~15:00	20	郵送料 (160円)	レクリエーションを通して楽しみながら水慣れし、泳ぎに繋げる教室です。 ※退水時間はグループによって異なります。時間は着替えの時間を含みます。
⑥	水泳・初級 全8回	知障	4/18~7/25	土	15:00~17:00	20	郵送料 (160円)	一定の泳力(詳細は専用申込書参照)がある方を対象に指導を行います。オアシスにある専用申込書(HPからもダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、申込みください。 ※退水時間はグループによって異なります。時間は着替えの時間を含みます。
⑦	水泳・中上級 全8回	知障	4/25~7/18	土	9:45~12:00	20	郵送料 (160円)	

※詳細日程は、センターまで問い合わせ及びホームページ、センターだよりでご確認ください。

1月・2月のプールの予定

左記の日程は、センター事業開催等のためご利用になれません。
※2月25日(火)~3月3日(火)は水抜き清掃のため終日ご利用になれません。

- ▼午前10時~正午
1月 10・24・25・31
2月 8
- ▼午後1時~3時
1月 18
2月 1
- ▼午前10時~午後3時
1月 11

西後楽会館からのお知らせ

西後楽会館は、名湯で名高い「北海道二股温泉」の原石を使用した人工温泉装置を設置しています。

【効能】肩こり、腰痛、冷え性
※2月12日(水)~26日(水)は、配管洗浄のため、お風呂がご利用になれません。



※原則、障害の程度は問いません。ご不明な点は、事前に問い合わせください。皆さまの応募をお待ちしています。

市民の皆さまからの善意(敬称略)

(令和元年10月1日～令和元年11月30日・受付順)

【寄付金】

〔市社協へ〕南古谷福祉チャリティーゴルフ実行委員会 50,000円、(株)日本水泳振興会川越支店 15,902円、伊藤博之(大袋新田、2件) 10,000円、エクセレントマキ 1,000円、川越西高等学校生徒会 108,065円、大袋新田自治会瑞穂会 5,000円、川越ハイツ走友会 5,000円、川越市民生委員児童委員協議会連合会高齢福祉部会 2,640円、川越小品盆栽倶楽部 8,000円、(株)三上工務所 三友会 20,000円、川越長野県人会 100,000円、新流通共済会 10,000円、連合埼玉川越西入間地域協議会 20,000円、匿名(3名) 25,583円



〔皆の郷をささえる会へ〕川越市立川越高等学校生徒会 133,623円

〔特別養護老人ホームキングスガーデンへ〕手芸ボランティアグループすずらん 100,000円

【物品寄付】

〔市社協へ〕エクセレントマキメガネ(多数)、JAいるま野川越市女性部タオル(多数)、藤間南春秋会手芸用品ほか(多数)、川鶴地区社会福祉協議会未使用切手・ハガキほか(多数)

〔配食サービスやまぎきへ〕友友絵手紙クラブ 絵手紙(50枚)

〔(福)皆の郷 第2いもの子作業所へ〕ボランティア団体「輝&久」大澤輝正・大澤久子バザー用品(多数)

〔その他〕エコキャップ、プルトップ、使用済み切手ほか、たくさんの善意ありがとうございました。

有期労働契約職員募集

事務員(週3日)

時給940円 ファミリー・サポート・センター事業等の事務作業等

ドライバー(週3日)

時給990円 デイサービスの運転業務等

介護員(週3日程度土曜日可能な方)

時給990円(※別途処遇改善手当あり) デイサービスの介護業務等

※いずれも原則残業なし。日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。その他必要な資格及び労働条件は、左記まで問い合わせください。

問合せ・応募 市社協総務担当

☎225-5703(代表)

災害義援金の報告

平成28年熊本地震災害義援金	募金箱	4,047円
平成30年7月豪雨災害義援金	募金箱	3,062円
平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	募金箱	2,451円
令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金	募金箱	1,904円
令和元年台風15号千葉県災害義援金	募金箱	2,121円
令和元年台風19号埼玉県災害義援金	募金箱	3,683円
令和元年台風19号災害義援金(中央)	匿名	1,500円

ご協力ありがとうございます

ございました。

☎225-5703(代表)



広告

健康保険による訪問マッサージ機能訓練(要医師同意)

～無料体験実施中!～



寝たきり・歩行困難の方を支援します

※1割負担の場合、1回の自己負担は約400円～440円程度になります。(治療部位、出張距離により異なります)

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

元氣 訪問マッサージ TEL 049-241-7700

市民聖苑 やすらぎのさと 市民料金・ご利用受付 川越市斎場 ※川越市の方が利用可

お迎えから火葬まで、**120,000円**(税別) 【市民限定】安置費用は3日間無料

受付はお電話で お問い合わせ頂いた方に、エンディング・ノート[®]を無料進呈

24時間 365日 **0120-64-24-49**

住所:川越市脇田本町 10-16-7F 営業所:ふじみ野市大井中央 4-9-12 埼玉県蕨市

森山良子 コンサートツアー2020 Prime Songs

2月7日(金) 16:00開演(30分前開場) ウェスタ川越 大ホール

チケット料金(税込)	特別割引	1階 Sゾーン	5,800円
1階SSゾーン	1・2階 Aゾーン	4,900円	
6,800円	3階 Bゾーン	4,000円	
	3階 Cゾーン	3,000円	

※本公演では未就学児のご入場はお断りしております。(小学生から有料)

☎0570-007-677 ショパチケ 検索

月～金 10:00～17:00 ※土日・祝休み
※手数料1予約ごとに250円+発券手数料1枚ごとに110円がかかります。

あなたの身近な法務パートナー

司法書士中山ゆり事務所

相続手続や遺言書作成、成年後見、生前贈与、不動産・会社の登記等、お気軽にご相談下さい!

東武東上線 川越市駅より 徒歩1分!

◆事務所無料相談会(予約制)
開催時間 9:45～17:00
1月17日(金) 1月18日(土)
1月19日(日)

営業時間 平日 9:00～18:30 (土日祝休)

☎049-227-7772 川越 司法書士

広告主を募集しています。1枠1回3万円。詳細は、本会へお問い合わせください。

社協だよりに関するご意見・ご質問等がございましたら、こちらまで問い合わせください。

☎225-5703(代表) FAX 226-7666 メールアドレス kawagoeshisyakyo@feel.ocn.ne.jp