

地域活動支援センターの 1 日

送迎（9：00～）ご自宅までお迎えに上がります。

※ ご自分でシャトルバスや自家用車を使っての来所や、ご家族、他の福祉サービスを使っての送迎も可能です。

午前中の日課（10：00～）ご希望のサービスを選択して頂けます（要相談）。

- ・健康チェック（血圧、体温、脈拍の測定、月に一回体重測定を行います。）
- ・創作活動（希望される方に合わせ、多種多様な手芸等を用意しています。障害にあわせた自助具等でのサポートも行っていますので、麻痺のある方や初心者でも安心して参加できます。）
- ・社会適応訓練（主にパソコン等を用い、インターネットやゲームの体験等が行えます。）
- ・機能訓練（リハビリ相談を行った上で、自主トレ程度の簡単な運動を行えます。）

※ 曜日により異なります

- ・入浴（一般浴で入浴の可能な方々に対し、職員がお手伝いをさせていただきます。）

昼食・休息（11：30～）栄養バランスの取れた食事を用意しています。

※ アレルギーや食べられない物等は相談によりメニューの変更も行えます。

※ 自助具等、ご本人にあった食器が必要な方についてはご相談下さい。

※ 衛生管理上、弁当等の食べ物の持ち込みはご遠慮頂いております。

午後の日課（13：00～）ご希望のサービスを選択して頂けます（要相談）。

- ・創作活動
- ・社会適応訓練
- ・機能訓練

※ 曜日により異なります

- ・入浴（機械浴での入浴が必要な方々に対し、職員がお手伝いをさせていただきます。）

おやつ（14：20～）お茶とお菓子等でおくつろぎ頂きます。

※ご利用者さまの健康管理、又衛生管理上お菓子の持込み、配布はご遠慮頂いております。

送迎（14：50～）お帰りもご自宅までお送りいたします。

※ ご自分でシャトルバスや自家用車を使っての来所や、ご家族、他の福祉サービスを使っての送迎の方々は、予定時刻になるまでゆっくりとお待ちいただけます。

※この他にも、外出や室内でのイベント等、行事の企画も行っております。