

.....お知らせ.....

- ※ 平成30年10月26日(金) 川越市社会福祉大会(やまぶき会館)
- ※ 平成30年11月 4日(日) 川越市健康まつり(ウエスタ川越)

### ボランティア登録者募集

ボランティア活動に興味のある方、私達と一緒に活動してみませんか。

ボランティアは1回1時間程度の活動から参加できます。  
 特に資格など必要ありません。  
 活動の場は、おもに老人介護施設です。  
 内容としては、コーラス・フラダンス・日本舞踊・楽器演奏等の音楽関係から  
 絵画・手芸・書道・マジック・将棋・囲碁・傾聴等多種多様。  
 その他、施設や社会福祉協議会の行事支援、森林・樹木の保護活動支援、  
 災害支援等です。

ボランティア活動に興味のある方【ボランティアビューロー南】へお問い合わせ  
 下さい。  
 皆様の登録をお待ちしております。



川越市社協のキャラクター  
 福っくらちゃん

### ＝経過報告＝

H30.7.1 ~ H30.9.30

ボランティア登録者(個人)	7名
ボランティア登録者(団体)	2団体
ボランティア派遣者(延べ人数)	653名
車椅子貸し出し	6件

※上記以外にも多くの方が定期ボランティアとして活動されて  
 います

### ボランティアビューロー南

〒350-1151 川越市今福1295-2

川越南文化会館内(電話・FAX 248-0737)

開室日: 月・水・土曜日 午前10時~午後3時

# ボランティア

第93号

## ビューロー

## だより

2018.10.25発行



### 社会福祉法人川越市社会福祉協議会

ボランティアビューロー南(川越南文化会館内)

“ヨガ” ボランティアをして

個人ボランティア 田村 実希

私は、障害児の療育施設で働いており、趣味でヨガをやっている為、ヨガボランティアに参加させて頂きました。

普段、私が働いている施設では、未就学～小学校4年生までの子供達の支援を行っており、青年の方々と触れ合うのは初めてでしたので、上手くサポートできるか不安でした。しかし、実際やってみると、最初の不安はどこへやらサポートが無くてもヨガが出来る方ばかりで、私はただ一緒に、楽しくヨガをしていました。

「ヨガ」とは、サンスクリット語の「ユジュ=繋ぐ、結び付ける」が語源だそうです。

利用者の方、先生、オアシスの職員の方、ボランティアの方、様々な方と出会い、繋いでくれたヨガボランティアに参加でき、感謝致します。



「ボランティア活動について」

ドルチェ 代田 明美



男性1名、女性7名のグループ、ドルチェです。オカリナを吹くのが大好きな人達が集まり、週1、2回 童謡、唱歌、歌謡曲などを練習しています。未だ上手ではないのですが、ボランティア活動をさせてもらいたいと保険に入り、社協に登録しました。

ボランティアデビューは、近所の老人介護施設で、大変緊張しました。その後、2回3回と他のデイサービスからも依頼され、行く事が出来ました。オカリナを吹き、利用者さんとのおしゃべりを楽しみ、ヘルパーさんと利用者さんとの楽しい会話を聞かせてもらい、私たちも元気をもらいます。そして、お声がかかるのを心待ちにしております。

若くはなく、歩みの鈍いグループですが、上手に吹けない箇所は助け合い、オカリナを吹く事を楽しみながら、これから先もボランティア活動をさせて頂きたいと思えます。

「福祉にかかわるシンボルマーク」をご存知ですか？

町の中には、沢山のシンボルマークがあります。この中でも高齢者や障害者などに関わるシンボルマークがあり、それぞれに意味や決まりが定められています。

これらのマークを正しく理解して、適切な配慮をすることがバリアフリーの町を作るにつながります。



障害者のための国際シンボルマーク

障害のある人々が利用できる建築物や公共輸送機関であることを示す、世界共通の国際シンボルマークです。



身体障害者補助犬啓発マーク

補助犬を啓発するために、補助犬を受け入れる店の入り口などに貼るマークです。



マタニティマーク

妊娠していることなどをさりげなく周囲の方に理解していただけるようにデザインされたマークです。



聴覚障害者のシンボルマーク（耳マーク）

預金通帳、年金証書等に貼って、呼び出しなど聞こえないことへの配慮を求める場合などに使用されています。



ヘルプマーク

外見から分からなくても援助や配慮を必要している方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることが出来るマークです。



「ハート・プラス」マーク

心臓疾患などの内部障害があることを示すシンボルマークです。

〈埼玉県ホームページより抜粋〉

※その他にも色々なシンボルマークがあります。随時紹介します。