



# 経過報告

H30. 3. 1~H30. 5. 31

- ◆3月~5月のビューロー西でのボランティア登録は、個人が74名（男性28名と女性46名、グループは59グループでした。このうち新規登録は個人が14名で、グループは1グループでした。
- ◆同期間のボランティア派遣は、個人87名および89グループ（383名）の方々に、演芸（歌や踊り、楽器演奏、手品等）、傾聴、プールや外出等の付添い、絵手紙、マージャン等でご支援を頂きました。ありがとうございました。

来訪者	211名
ボランティア登録	133件
ボランティア派遣	464名
車いす貸し出し	2件

## 手話で話そう楽しい会話

< くだもの >

くだものがたわわに実っている様子から



両手をわん曲させて、交互に上下させながら、左右に離す。

< バナナ >

バナナの皮をむく様子から



左手を軽く握って、右手を左手の上から2~3回下ろす。

### グループ紹介 「さつき会」

私達、さつき会民踊会は十二名の踊りの好きなオバサングループです。設立は五年前で、会は川越市民踊連盟に加入しています。北は北海道、南は沖縄の地元につながる民踊を、楽しく踊っているグループです。民踊歴三十年近くのベテラン先生の手取り足取りの指導を受けながら、霞ヶ関北公民館にて、月四回のお稽古をしております。一回の稽古時間は二時間で、皆さん全国の民踊が覚えられ、仲良くお稽古に励んでいます。

そしてここ二年間は、先生の空いている時間に、近くのデイサービスをしている施設でボランティアとして民踊を披露し、皆様にも踊りに加わっていただき楽しく踊っております。

夏には地区の盆踊りで地元の皆様と一緒に楽しんでいます。川越には地元につながる、川越音頭・川越まつりという素晴らしい民踊があり、皆様と楽しく踊っています。

年初めには、有名なお寺で初踊りがあり、参加しています。また川越まつりでは、民踊の流し踊りで、各界の方々と一緒に踊っています。

ボランティアは大変なようですが、皆様に喜んでいただけるので、とても励みになります。職員の人も60~70代の若い人も一緒に踊るのは、とても楽しいひと時です。

今後是非続けていきたいと思っています。

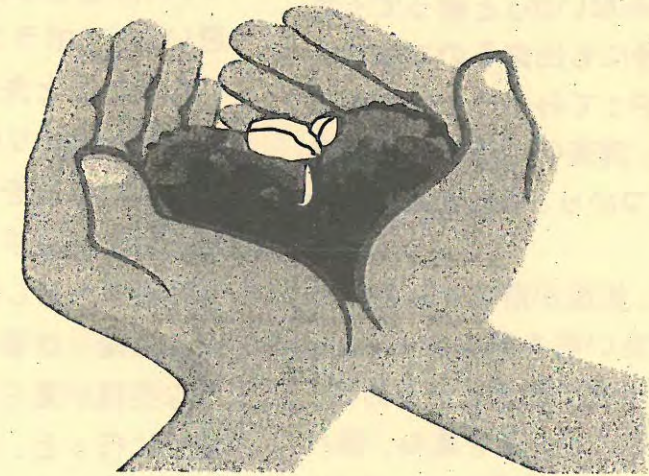
さつき会 代表 田中マツ

### ボランティアビューロー西

〒350-0815 川越市鯨井 1556-1  
 川越西文化会館(メルト)内 ☎・Fax 231-5730  
 開室日 月曜・水曜・土曜 10:00~15:00

# ボランティアビューロー

# だより

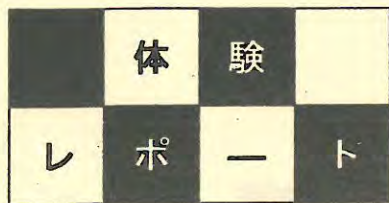


NO. 113

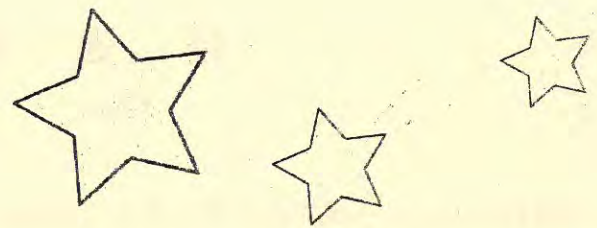
2018. 6. 25発行

社会福祉法人川越市社会福祉協議会  
 ボランティアビューロー西(西文化会館内)





# 拡がれネットワーク



## 「ボランティアの楽しみ」

窪田 美雄

学生時代から色々な楽器に取り組み、退職時には、7種類になっていて、これらを第二の人生の楽しみにしていました。楽器を演奏しながら唄を歌うのが好きで、毎日歌っていましたが、これを知った私の知人に「そんなに唄が好きなら、施設などのボランティアで唄を歌ってみないか」と勧められました。

以前から、やってみたいとの思いはありましたが、「自分の技量で出来るのかな？」と不安の方が大きかったです。その知人は長年、施設での唄のボランティアを続けられている人で「演奏方法を見学してみないか」と誘ってくれました。その結果「自分にも出来るのではないか」と思い、とにかくやってみようという気になりました。たまたま、演芸のボランティアを希望している施設が見つかり、早速翌月から行くことになりました。

ボランティア内容は、施設が所有する歌集の中から、皆さんが歌いたい唄を選んでもらい、私がウクレレで伴奏し一緒に歌うという方法です。最初は緊張しましたが、回を重ね、慣れるに従い、楽しみになっていきました。また、唄の後に施設の皆さんと一緒にお茶を飲んでお話をするのも楽しみです。

帰る時、施設の皆さんから「ありがとう」と言われるのが大変うれしく、ボランティアをやってよかったと実感します。また、ウクレレで伴奏しますが、その演奏方法についてもみなさんに少しでも喜んで貰えるように、毎回工夫をしていますので、自分の技量の向上にもなり、毎日の練習にも力が入ります。

ボランティアは人のためと思っていましたが、喜んでもらえるのは自分の楽しみでもあり、これからも続けていきたいと思っています。

## 「感謝の心を持って」

田村ミチ子

先生や先輩に誘われ、私もボランティアに加えていただいて16年程経ちました。踊りは頭の中に手順が入っていないと踊れないので、毎回緊張の連続です。

私が所属する樋口教室は2カ月に一度の定例のボランティアと、ボランティアビューロー西から依頼されるボランティア、そして川島町の方からも頼まれて踊らせていただいております。踊り仲間と先生のお友達の3名のフラダンスの方も加わり、色々と盛りだくさんの内容で、利用者さんには楽しんでいただけていると思います。ボランティアでは特に目で楽しんでいただく先生は心配りをなさり、男踊り、女踊り、輪踊りに対しての衣裳等も、それにふさわしい衣裳を身につけるように指導していただいております。また利用者さんと一緒に「手踊り」をしたり、職員さんにも入っていただく盆踊りは喜ばれ、職員さんが踊ると嬉しそうな笑顔が見られます。ボランティアが終わり握手に行くと、「とても良かったよ」とか「また、楽しみにして待っているからね」と言ってくれ、次回はどうな踊りを持って行こうかと、自然と生徒もアイデアを出すようになりました。

一期一会を大事にし、常に利用者さんの心の癒しになればと思いながら活動させていただいています。平成26年には、お陰様で社会福祉協議会より感謝状を頂戴しました。勉強の場を提供してくださっている施設や、職員の方にも感謝の一言です。これからも精進してまいりますので、今後共宜しく願い申し上げます。

## 施設紹介

NPO法人「ストロベリーハート」

音楽が大好きな知的障がい者が演奏活動を通じて地域と共に生き、自立できるようになる音楽作業所の設立を目指して立ち上げた会です。複数のグループを支援しています。

具体的には本会主催コンサート、老健施設や公共施設等への訪問コンサート、依頼コンサートを実施し、クラシック、ポップス、演歌、手話音楽など幅広い曲目の演奏で地域の方々に楽しんでいただいています。

本年度の本会主催『ストロベリーハートコンサート』は下記の予定で実施します。

日時：10月14日(日)午後1:30開演

会場：クラッセ川越(川越駅東口多目的ホール) 入場無料

お問い合わせは、川越市市場418-1 Tel 049-290-8780 までお願いします。

代表 高橋 泉

## お花見ウォーキングを行いました

4月4日(水)、春を通り越し初夏を思わせる陽気の中13名の参加者とともに、市場八坂神社方面へ向かいました。今年は例年より桜の開花が早く、期待していた満開の桜を楽しむ事は叶いませんでしたが、春の草花をあちこちで探しながらゆったりと歩き、会話も弾みボランティアさん同士の交流を深めることができました。

参加者の皆さま、お疲れ様でした。

## お知らせ

### 意見交換会の開催

ボランティアビューロー西では、施設のボランティア担当職員さんとアドバイザーとの「意見交換会」を開催します。

日時 平成30年7月13日(金)

13:30~15:00

最近、ボランティア活動中や往復時のケガ、事故が増えています。家に帰るまでがボランティアですので、家に戻るまで十分お気をつけください。

