



川越

社協だより

“笑顔で迎え 出会いがつながり

絆が深まるまち 川越”



共同募金運動

ご協力ありがとうございました



川越駅・南古谷駅での街頭募金の様子



今号の内容

| | |
|------------------------------------|-----|
| 特集：ボランティア活動について..... | 2~3 |
| 災害義援金、こうけん♡かわごえ | 4 |
| 共同募金運動の報告 | 5 |
| 総合福祉センターからのお知らせ、西後楽会館からのお知らせ | 6~7 |
| 寄付の紹介、職員募集 | 8 |

特集! ~ボランティア活動について~



だれでも! どこでも! いつでも! 参加できる活動!

ボランティア活動は、専門家や特定の人たちによる特別な活動ではありません。今回の特集では、川越市ボランティアセンター、かわごえ友愛センター、川越市ファミリー・サポート・センターのボランティア活動をご紹介します♪

①川越市ボランティアセンター

川越市ボランティアセンターは、皆さまがボランティア活動をしやすい環境を作るために、ボランティア登録制度の導入や将来の地域づくりの担い手育成に取り組んでいます。

市内に4つのボランティア活動の相談窓口があります。

詳細は右の2次元コード、下の問合せ先または各相談窓口までお問い合わせを!



お気軽に相談
ください♪



福祉体験学習・ ボランティア体験学習への支援活動



「体験プログラム
環境ボランティア」



「学校での
福祉体験授業」

将来の地域づくりの担い手の育成のため、子ども達に「福祉の心を伝える」ボランティア活動にご協力いただいています。

この活動をとおして、子どもも大人も福祉を学び合う機会になっています!

災害支援ボランティア活動

「災害ボランティア」は災害時の復興支援の大きな力になっています。川越市ボランティアセンターでは登録制度を導入しています。詳細は右の2次元コードからご確認ください。

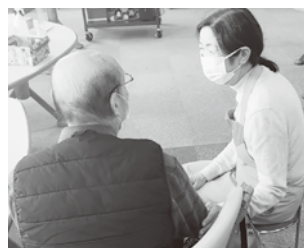
皆さまの登録をお待ちしています!



「訓練の様子」



地域でのボランティア活動



「施設でのお話相手」



「イベントでの活動」

川越市介護支援 いきいきポイント活動

川越市では、福祉施設などにおけるボランティア活動(65歳以上の方)を奨励することで、介護予防や社会参加の推進をしています。

詳細は右の2次元コードからご確認ください。



ポイントをためて特産品などと交換!

ボランティアは
「奉仕」や「してあげる」から
「助け合う」や「支え合うこと」へ
問合せ 市社協 ボランティア担当
☎225-5703(代表)



【受付時間】
ボランティアについての相談は下の各窓口まで
午前10時〜午後3時

ボランティア室 火・水・金・土
ビューロー南 水・土
248-0737
ビューロー西 6931
ビューロー保健センター 水・土
2231-5730



～助け合いのボランティア活動～



②かわごえ友愛センター ～家事のお手伝い～



買い物



掃除



調理



窓拭き

当センターでは、在宅で家事の支援を必要としている方と、協力会員という「有償ボランティア」を繋ぎ、暮らしの一部を支援しています！

協力会員募集！

協力会員は、謝礼を得て活動する有償ボランティアです。住民同士の助け合いや繋がりを広めていくために協力会員を募集しています。

老若男女は問いません。地域の助け合いに触れてみませんか？

対象 市内在住の20歳以上の方

活動内容 掃除、洗濯、買い物、外出の付添い、調理、話し相手など

※身体介護、車での送迎は行いません。

謝礼 400円/30分

申込み 電話または下の2次元コードから

問合せ かわごえ友愛センター

☎225-5768



↑申し込みはこちらから

③川越市ファミリー・サポート・センター ～子育てのお手伝い～



一時預かりの様子

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を提供したい方と依頼したい方がそれぞれ会員登録をして子育ての相互援助活動を行っています。

提供会員募集！

子育てのお手伝いをしてくださる提供会員を募集します。3日間の講習会修了後に、提供会員の登録ができます。

日時 6月4日(火)・7日(金)・14日(金)

午前10時～午後3時(初日のみ4時10分まで)

会場 総合福祉センター 3階 第一研修室 ほか

対象 市内在住の20歳以上の健康な方

定員 15名

活動内容 保育園、幼稚園、学童利用後のお迎えやお預かり、保護者等の外出の際の一時預かり、習い事への送迎等

謝礼 平日：700円/1時間

土日祝日等：800円/1時間

申込み 4月15日(月)午前9時から電話または下の2次元コードから

問合せ ファミリー・サポート・センター

☎225-3828

申し込みはこちらから→



災害義援金の報告(令和5年度)

令和6年能登半島地震災害義援金 募金箱 12,463円、寄付金 896,807円
(令和6年3月12日現在)

志多町弁慶会、川越市被災者救護の会、名細民協、福祉交友会、今泉自治会、NPO法人ワンツーはあと、山田民協、川越市災害ボランティア登録者一同、西小仙波町二丁目自治会、精神障害者家族会川越市やまぶき会、絵手紙「四季の会」、西小仙波町一丁目自治会、(株)サンアメニティ、そのほか多くの方にご協力いただきました。(敬称略)

また、2月20日(火)には川越市災害ボランティア登録者一同による街頭募金が川越駅で行われました。



西小仙波町二丁目自治会



西小仙波町一丁目自治会

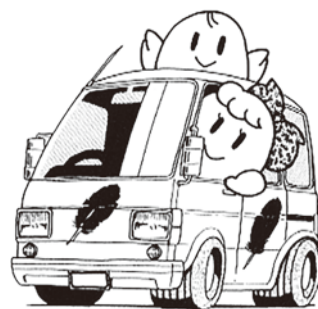


川越駅での街頭募金

| | |
|---------------------|------------|
| 令和5年5月能登地方地震災害義援金 | 募金箱 694円 |
| 令和5年台風2号災害義援金 | 募金箱 153円 |
| 令和5年6・7月大雨災害義援金 | 募金箱 1,362円 |
| 令和5年台風2号等大雨災害埼玉県義援金 | 募金箱 685円 |
| 沖縄県令和5年台風6号災害義援金 | 募金箱 23円 |

ご協力ありがとうございました。お預かりした義援金は、中央共同募金会をとおして、全額被災県に配分されます。

市社協は、埼玉県共同募金会川越市支会の事務局を担っています。
問合せ ☎225-5703 (代表)



川越市成年後見センター

こうけん♥かわごえからのお知らせ

成年後見入門講座～暮らしを支える後見制度～

社協職員を講師とし、市民の方に成年後見制度の基礎的な知識を学んでいただけるよう、法定後見制度を中心に講義を行います。※年に複数回実施していますが、各回同様の内容です。

日時 5月25日(土) 午前10時～正午 会場 総合福祉センター3階 社会適応訓練室 経費 無料
対象 市内在住の方 定員 30名 ※予約制・先着順です。定員に達した場合は個別に連絡します。

申込方法(往復はがきまたはホームページから)

- 往復はがきの往信裏面に①希望する講座名②参加希望日③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢を明記し、返信面にご自身の宛名を記入のうえ郵送ください。
宛先 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2 「こうけん♥かわごえ講座担当」宛
- ホームページでの申し込みは右の2次元コードからアクセスし、必要事項を入力のうえ送信してください。

◎申し込み期限は5月13日(月)です。(往復はがきの場合、当日消印有効)

講座申込は
↓こちら



今年度も成年後見制度に関連する講座を随時開催します。開催日時等はこうけん♥かわごえ公式LINE、社協だよりおよび社協ホームページでお知らせします。

問合せ 市社協 権利擁護センター こうけん♥かわごえ ☎225-5703 (代表)

共同募金運動への皆さまのご理解 ご協力ありがとうございました!

赤い羽根共同募金

17,836,205円

地域歳末たすけあい募金

16,105,676円



令和6年1月31日現在

| 募金の種類 | 赤い羽根共同募金 | 地域歳末たすけあい募金 |
|--------|-------------|-------------|
| ① 戸別募金 | 14,261,670円 | 15,326,168円 |
| ② 法人募金 | 1,313,276円 | 738,458円 |
| ③ 街頭募金 | 495,380円 | |
| ④ 職域募金 | 1,050,900円 | |
| ⑤ 学校募金 | 559,530円 | |
| ⑥ 個人募金 | 155,449円 | 41,050円 |
| 小 計 | 17,836,205円 | 16,105,676円 |
| 合 計 | 33,941,881円 | |

- ① 地区社協、自治会にご協力
いただく募金
- ② 市内の企業・法人にご協力
いただく募金
- ③ 駅周辺などで行う募金
- ④ 各種団体・施設からいただ
いた募金
- ⑤ 学校で児童・生徒に呼びか
ける募金
- ⑥ 篤志家や事業主の皆様にお
願ひする募金

このほかに文化祭などのイベントで呼びかける募金もあります

こんな活動に
使われています

集まった募金の使い道

地区別福祉懇談会(赤い羽根)

地区社協が、福祉に関する問題の把握および解決に向けた話し合いをするために設置しています。(第5地区社協)



福祉の市(歳末たすけあい)

高齢者、障害がある方やボランティア団体の製作品等の展示即売を行うイベントで、令和5年度は2月4日(日)にウエスタ川越で開催しました。



法人募金・個人募金へのご協力ありがとうございました

令和5年度の法人募金は、赤い羽根共同募金では216件、地域歳末たすけあい募金では133件ものご協力をいただきました。また、個人募金でも多くの方々にご協力をいただきました。ありがとうございました。

協力者の皆さまの一覧につきましては、右の2次元コードから市社協ホームページでご覧いただけます。今後ともご協力をお願いします。

問合せ 埼玉県共同募金会川越市支会

☎225-5703(代表)

法人募金・個人募金の
協力者はこちらから↓



相談事業実施中!

【医師による健康相談】 4月10日(水)・5月8日(水) 午後1時～2時30分
【看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談】 随時予約受け付け中

※相談についてはオアシス1階窓口または電話で予約ください。

総合福祉センターオアシス からのお知らせ

開館日：火～日曜日 午前9時～午後9時
(問い合わせは、午後5時15分まで)
休館日：毎週月曜日、国民の祝日、年末年始
TEL：228-0200 FAX：228-0202
HP：http://www.k-oasis.jp

↓オアシス
HP



オアシス↓
Youtube



講座募集案内

6月開講講座 4月23日(火) 消印有効

※経費の詳細については問い合わせください。

| No. | 講座名 | 対象 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 経費 | 内容 |
|-----|-------------------------|------------|--------------|----|------------------|----|----------------------|---|
| ① | ストレッチ 全6回 | 高・精障 | 6/4～ 7/9 | 火 | 午前10時～ 11時30分 | 50 | 無料 | 硬くなった体をほぐし、ケガの予防につなげましょう！ウォーキング等の有酸素運動を行います。 ※やさしいストレッチに申し込んでいない方が対象です。 |
| ② | NEW やさしいストレッチ 全6回 | 高・身障 精障 | 6/5～ 7/10 | 水 | 午前10時～ 11時30分 | 40 | 無料 | 運動が苦手な人も大丈夫です！無理なく体をほぐしていきましょう！有酸素運動は行いません。 ※椅子に座って行います。 ※ストレッチに申し込んでいない方が対象です。 |
| ③ | NEW アクアビクス 全6回 | 高・精障 | 6/7～ 7/12 | 金 | 午前10時～ 11時30分 | 30 | 無料 | 顔はつけず水中で行う有酸素運動です。音楽にあわせながら楽しく身体を動かします |
| ④ | さをり織り 全5回 | 高・精障 | 6/14～ 8/9 | 金 | 午後1時30分～ 3時 | 10 | 材料費 縦糸代 2,000円 | 足踏み式の織り機を使って自分だけのさをり布を作ってみませんか？詳しくは、右ページ「講座紹介」をご覧ください。 |
| ⑤ | フライングディスク 全6回 | 高・身障 精障 | 6/1～ 7/6 | 土 | 午前10時～ 11時30分 | 20 | 無料 | プラスチック製のディスクを投げて目標物に入れ、正確さや距離を競います。 |
| ⑥ | 水泳初級 全6回 | 知障 | 6/1～ 7/6 | 土 | 午後1時30分～ 3時 | 20 | 無料 | 泳ぐことがはじめての方を対象に泳ぎの練習を行います。 |

7月開講講座 5月28日(火) 消印有効

※経費の詳細については問い合わせください。

| No. | 講座名 | 対象 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 経費 | 内容 |
|-----|-----------------------|------------|-------------|----|------------------|----|------------------------|--|
| ① | NEW 写経・椅子坐禅 全2回 | 高・身障 精障 | 7/4 7/11 | 木 | 午前10時～ 11時30分 | 30 | 教材費 200円 (写経用紙代) | 7/4に写経、7/11に椅子坐禅を行います。 ※写経の回では、小筆(筆ペン可)、墨汁、硯、下敷き、文鎮が必要です。 |

～講座申込方法～

以下のどちらかの方法で申し込みください。

— 往復はがきで申し込む —

往復はがきに必要事項①～⑧を記入のうえ、申し込みください。

63円 切手
3509036 ※何も記入しないでください

川越市小仙波町2丁目50-1-2
川越市総合福祉センター
講座募集係

〈白紙〉

返信〈裏〉

63円 切手
郵便番号

〒
〒
〒

○講座
②〒 住所
③氏名(ふりがな)
④生年月日
⑤電話番号
⑥性別
⑦障害の有無・等級
⑧利用登録証番号(お持ちの方)

○郵便番号
〒
〒

○住所
○氏名
様

住所、氏名、郵便番号を記載した官製はがきをお持ちのうえ、窓口で講座申込書を記入いただくか、必要事項①～⑧をはがきサイズの用紙に記入し、提出してください。

返信〈裏〉

<必要事項>

- ① 講座名
- ② 郵便番号、住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 生年月日
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 性別
- ⑦ 障害の有無・等級
- ⑧ 利用登録証番号(お持ちの方)



※詳しくは、こちらの2次元コードをご覧ください。

- 応募対象は、川越市内在住・在勤・在学の60歳以上の方、または障害のある方です。
- 往復はがきは、講座ごとに1枚で申し込みください。
- 応募者多数の場合は、抽選となります。

【対象一覧】

高 = 60歳以上の方 身障 = 身体障害者手帳所持児者 知障 = 療育手帳所持児者
精障 = 精神障害者保健福祉手帳所持児者 一般 = 川越市内在住・在勤・在学の方

プールの一般利用を再開しました！

新型コロナウイルス感染症の影響で休止していたプールの第3回目・4回目を再開しました。

一般の方も有料で利用可能です。

また、受付時間が変更となっていますのでご注意ください。詳細については右の表をご覧ください。

| 券売時間 | 受付時間 | 利用時間 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|------------------|------------------|-----------------|----------------|------------|-----|------------|------------|------------|
| 午前 9:30~11:15 | 午前 9:50~11:15 | 午前 10:00~正午 | 高齢者 障害者 | 高齢者 | 障害者 | 高齢者 障害者 | 高齢者 障害者 | 障害者 |
| 午後 0:30~2:15 | 午後 0:50~2:15 | 午後 1:00~3:00 | 高齢者 障害者 | 高齢者 障害者 | 高齢者 | 高齢者 障害者 | 高齢者 障害者 | 高齢者 障害者 |
| 午後 3:00~4:45 | 午後 3:20~4:45 | 午後 3:30~5:30 | 一般（高齢者・障害者を含む） | | | | | |
| 午後 6:00~7:45 | 午後 6:20~7:45 | 午後 6:30~8:30 | 一般（高齢者・障害者を含む） | | | | | |

講座紹介 ～さをり織り教室～

左ページでご案内した「さをり織り教室」では、さをり布を織るだけでなく、織った布の活用方法もご紹介します♪

一緒にバッグなどの小物を作ってみましょう！
教室で作ることができる作品のサンプルです♪



ウォーキングフットボール交流大会を開催しました！

2月1日(木)に川越市総合体育館で「ウォーキングフットボール交流大会」を開催しました！「ウォーキングフットボール教室」に参加した方々や埼玉県社会福祉協議会、地域包括支援センター、川越市役所等の職員の方々を含め総勢30名が参加し、初めて挑戦される方もサッカー経験のある方もみなさん全力で楽しみ、笑顔あふれる交流大会でした。

また、当日は「ミニフットゴルフ体験会」も実施しました。ゴルフカップのような穴にボールを蹴って入れるというシンプルなルールですが、力加減が難しくみなさん苦戦しながらも楽しんでいました！

当日の様子は下記の2次元コードからご覧ください。



交流大会の様子



ミニフットゴルフの様子はこちら

オアシス健康マージャンサロンを開始します！

オアシスの空き室を利用して「オアシス健康マージャンサロン(初心者向け)」を始めます。

開催日や場所については、館内掲示やオアシスホームページで随時お知らせします。

サロンでは、理学療法士による体操と姿勢指導を実施してから「オアシス健康マージャンルール」に沿ってマージャンを行います。初心者の方も楽しくマージャンをしましょう！

入退室自由ですのでお気軽に参加ください。

西後楽会館からのお知らせ

ロコモ体操講座～ヨガ&ストレッチ&貯筋～ 受講者募集！

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、立ったり歩いたりする身体能力が低下した状態のことをいいます。ロコモが進んでしまうと介護が必要な状態になるため、早めの予防が必要となります。

本講座ではみんなで楽しく簡単なヨガやストレッチ等の体操をして、体をほぐし、体幹や下半身等の筋肉を鍛えることでロコモ予防を行います。ぜひ、一緒に体を動かしましょう！

日時 5月16日、23日、30日、6月6日、13日、20日 午後1時から2時30分まで

対象：60歳以上 経費：無料 定員：12名(先着)

受付：4月10日(水)10時から下の電話または窓口で

持ち物：バスタオル(またはヨガマット)、フェイスタオル、飲み物、福寿手帳



【西後楽会館】 住所：笠幡3574 ☎：232-6177 開館時間：午前9時30分～午後4時
開館日：火～日曜日(毎週月曜日、国民の祝日、年末年始を除く)※月曜日が祝日の場合は翌日も休館

お気軽に
参加ください

【毎日体操】日時：毎週火～土曜日 午前8時45分～55分
【オアシスサロン】日時：毎月最終木曜日 午前9時～11時30分
会場：オアシス1階エレベーター前
会場：オアシス3階社会適応訓練室

内容：ラジオ体操
内容：体操、ゲーム、健康マージャン

ご寄付の紹介

市社協では、皆さまからの寄付を随時受け付けています。お預かりした浄財は、市社協で行う福祉事業や在宅福祉サービス事業等のために役立てています。

令和5年12月1日から令和6年1月31日までに寄付をいただいた方は、以下のとおりです。(敬称略)

【寄付金】

〔市社協へ〕

三輪修 50,000円、木村定彰 5,000円、川越市老人クラブ連合会高階支部 30,486円、医療法人愛和会 100,000円、菅野 50,000円、市ノ川武 9,347円、(株)日本水泳振興会川越支店 8,334円、一般社団法人日本占道家連盟 3,767円、南古谷福祉チャリティーゴルフ実行委員会 50,000円、新流通共済会 10,000円、秀明中学高等学校 100,000円、川越薬師神社 50,000円、一隅を照らす運動天台宗西福寺檀徒一同 150,000円、歌の花束 10,000円、伊藤博之 10,000円、鈴木勝之 30,000円、匿名 (17件) 44,377円

〔市内こどもの居場所へ〕

水田英明 (2件) 6,000円、(株)アイムス (2件) 60,000円、南古谷地区文化祭フードドライブ来場者 5,416円、ボランティア団体「輝&久」大澤輝正・大澤久子・下村彰 200,000円

【物品寄付】

〔市社協へ〕

埼玉りそな銀行 川越支店・川越南支店・本川越支店・霞ヶ関支店・新河岸出張所 食料品 (多数)、日用品 (多数)、武州ガス(株) 米 (300kg)、マルハン川越店 お菓子 (多数)、(株)大林組東日本ロボティクスセンター カレンダー (多数)、安田秀穂 プラレールセット (1セット)、匿名 (2件) タオル (70枚)、米 (30kg)

〔第2川越いもの子作業所へ〕

ボランティア団体「輝&久」大澤輝正・大澤久子・圓谷常房 バザー用品 (ダンボール5箱)

〔やまびき配食サービスへ〕

友友絵手紙クラブ 絵手紙 (48枚)

〔市内こどもの居場所へ〕

川越市フードドライブ事業に賛同された市民 (2件) 食品 (多数)

〔エコキャップ、プルトップ、使用済み切手〕

多くの団体・個人の方から



有期労働契約職員募集

ドライバー デイサービスの運転業務等

時給 1,058円

勤務時間 火～土曜日 午前8時～10時30分、午後2時30分～5時の5時間

※祝日、年末年始休みあり。その他必要な資格および労働条件は、問い合わせください。

問合せ 市社協 総務担当

☎225-5703 (代表)

広告

あなたの身近な法務パートナー

司法書士中山ゆり事務所

相続手続や遺言書作成、成年後見、生前贈与、についての無料相談会を開催します*1組様1時間

◆相続登記はお済みですか？◆

| | |
|-------------------|---|
| 4月12日 (金) 13日 (土) | 本川越駅前 イトーヨーカ ドーヨーカ 1階のビル 専用駐車場有 |
| 26日 (金) 27日 (土) | |

無料相談会開催
★TELまたはHPよりご予約下さい

☎049-227-7772 川越 司法書士 検索

広告

障害のある方とご家族のための
「親なきあと」の総合相談窓口

「親なきあと」の不安・心配ならまかせて安心!

代表理事
社会福祉士・行政書士
山口 翔多

障害のある方とご家族の
**ライフ
プランニング**

「親なきあと」のための
**遺言
相続手続**

経験豊富な専門家による
長期的なサポートが可能
成年後見

川越市役所より徒歩1分

特定非営利活動法人 **はばたきソーシャルワクス** 川越市元町1-7-3 松本事務所2ビル4階
☎049-202-2680

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

社協だよりをご賞の方に

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常 **2,200円** を
通常 **10名** (税込)
1,100円

QRコード

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

ガーデンエクステル 営業時間 9:00~17:00
【川越店】川越市山田1621-1 【川越飯能店】入間郡毛呂山町市場925
☎0120-61-4128

健康保険による訪問マッサージ機能訓練

(要医師同意)

寝たきり・歩行困難の方を支援します

※1割負担の場合、1回の自己負担は約400円~430円程度になります。(治療部位、出張距離により異なります)

無料体験実施中!

訪問マッサージ **元気**
TEL 049-241-7700

川越市斎場・川越市民聖苑 市民聖苑葬儀取扱店 (川越市協定)

やすらぎのさと、埼玉武州葬祭で。

家族葬は搬送料金を含めて、**最安 12万円**になります。
(税込13万2千円 安置料別途)

ご対応は埼玉武州葬祭 (24時間 365日)

☎0120-64-24-49

※詳細は、本会へ問い合わせください。

社協だよりに関するご意見・ご質問等がございましたら、こちらまで問い合わせください。
☎ 225-5703 (代表) FAX 226-7666 メールアドレス kawagoeshisyakyo@feel.ocn.ne.jp